



おそうじ出前授業 実施報告

7月は、以下の学校で「おそうじ出前授業」を実施しました。

7月8日 宇都宮市立上河内西小学校

みなさん、楽しく雑巾のたて絞りに取り組んでくれました。



《アベニューの無料回収サービス》



アベニューでは、お客様のご家庭にお伺いした際に、「**ペットボトルキャップの無料回収サービス**」

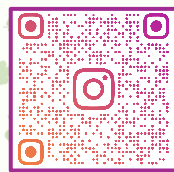
「**インクジェットプリンターの使用済みカートリッジの無料回収サービス**」を実施しております。

回収可能なインクカートリッジは、各メーカーの純正インクカートリッジになります。それ以外のものはお預り出来ませんのでご了承ください。

キャップやカートリッジは、ビニール袋等に入れて、訪問時に担当者にお渡しください。

どちらも、**ご家庭でお使いになったもの**に限りますので、ご了承ください。

アベニュー公式 SNS



Instagram



Facebook



日々更新中!

アベニュー瓦版 ご意見箱

- ・瓦版のご感想やご意見
- ・瓦版への記事掲載希望
- ・アベニューへのお問合せ
- ・にゅ〜たへのメッセージ など

コチラに
お寄せください♪



QRコードからも、商品・サービスのご注文ができます!



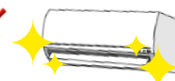
スポンジも!



モップも!



おそうじも!



ぜひご活用ください!

お電話でのご注文も、お客様係に直接のご注文も可能です。
併せてご利用ください。

もう他のふきんには戻れない・・・
キッチンそうじにこれ1枚!

レンジまわり
ふきん

1枚入/3枚入

コチラから
チェック♪



吸水性◎/耐久性◎/汚れ落ち◎



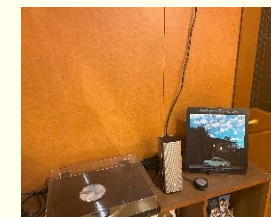
アベニュー瓦版

Vol.172



《社長のひとり言》

「レコードブーム」が起きていると聞き、私も30年ぶりにレコードプレーヤーを購入し、押し入れの奥で眠っていた、レコードを引っ張り出して聴き始めました。針を落とす瞬間のワクワク感、スピーカーから流れてくる音楽に心躍らせた日々が、昨日のこのように蘇ってきました。



最近ではもっぱら、スマホのストリーミングサービスで車の中かヘッドホンで手軽に音楽を聴いています。レコードは、ジャケットからレコードを出し、ターンテーブルに置き、盤面をキレイにして針を落とすので手間がかかります。でも、それも音楽を楽しむことの一部だと感じるようになりました。ジャケット立てを買って、プレーヤーの横に置き、それを眺めながら音楽を聴くのも、レコードならではの楽しみです。レコードは、CDのように曲を飛ばしたり、繰り返し聴いたりすることが簡単ではありませんが、一枚のレコードをじっくりと聴く時間を生み出してくれます。又、部屋中に音が響き渡る感じもデジタルではなかなか味わえない感覚です。30年という時を経て、再びレコードを聴き始めたことは、私にとって音楽との新しい付き合い方を教えてくれる良いきっかけになりました。もし、昔レコードを聴いていた方がいらっしゃれば、ぜひ一度、アナログの音の温かさに触れてみてはいかがでしょうか。

～私のお届けしたいこと～

1. いつも清々しく、気持ちの良い空間
2. 健やかな暮らし
3. ものを大切にする心
4. あなたらしくいられる時間
5. 「おそうじ」という日本の伝統文化

これは、株式会社アベニューが「毎日のお客さまサービスを通して、お客さまにお届けしたい」と考えていることです。一人でも多くのお客さまにお届け出来るよう、努力してまいります。

ダスキンアベニュー 栃木市箱森町11-4
TEL 0282-22-3079 FAX 0282-22-3083
メール neworder@avenew.co.jp

ホームページは
こちらから↓



ちょこっと知っ得！がん情報☆ NO.3

乳がん患者会 Breast Cancer network Japan あけぼの会「あけぼの栃木」代表の栗原みどりです。

現在、日本人の二人に一人が、一生のうちに何らかのがんに罹患するといわれています。ご自身のご家族やご友人など、身近な方ががんを経験されたという方も多いのではないのでしょうか。

「がん」とひとくちに言っても、その病状や経過は、種類や発見された時期などによって大きく異なります。そして、病気の受け止め方や思い、感じ方、悩みもまた、人それぞれ異なります。

病気と向き合うことは、納得のいく医療を受けるための第一歩です。自分の病気や治療法について十分に理解することはとても重要であり、がんに関する正しい情報や知識を身につけることは、患者さんにとって“大きな力”になります。

県内のがん診療連携拠点病院などには「相談支援センター」が設置されており、看護師やソーシャルワーカー（社会福祉士）などの専門相談員が、病気や治療方法、専門医療機関のご紹介、助成制度の案内、療養生活に関する不安や悩みなど、さまざまな相談に対応しています。また、栃木県がん治療中核病院にも、がんに関する相談窓口が設けられています。困ったときには一人で抱え込まず、ぜひ相談してみてください。

さらに、患者同士の交流の場として、患者会の活動もあります。不安な思いや心の内を語ったり、同じ経験を持つ仲間の声に耳を傾けることで、前向きな気持ちになれたり、気づきや学びを得ることができま

す。
栃木県では昨年、がんピアサポーター養成研修を修了された 11 名に、修了証書および登録証が授与され、ピアサポーターとしての活動が始まっています。私たちピアサポーターも参加する、県主催の交流会があります。がんの種類は問いませんので、がん経験者の皆さん、ぜひご参加ください。一緒に語り合いながら、少し肩の力を抜いて「すっきりした気分」になっていただけたら嬉しく思います。



◆栃木県主催「令和7年度第1回がん経験者交流会」のお知らせ

日時：令和7年9月28日（日）13:30～

場所：鹿沼市民情報センター2階（鹿沼市文化橋町1982-18）

内容：交流会、がん患者向けの食事・栄養等に関するセミナー

申込：URL <https://forms.office.com/r/jgF2LXZr29>

Mail:kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

問合せ：栃木県健康増進課 TEL028-623-3096



栃木県では、がん患者やそのご家族の心理的負担の軽減を目的に、がん経験者交流会を開催しています。令和7年度1回目は鹿沼市で行います。交流会の他にも、管理栄養士によるがん患者向けの食事レシピ等のセミナーをお聞きできます。

がんにかかって不安や悩みのある方は、同じがんの経験者と話し合ってみませんか。

令和7年度 第1回栃木県がん経験者等交流会
～一人ひとりががんを経験し、
わかり合える交流の場～

第1部 交流会 (13:40～15:00)
同じ悩み・不安を抱えたがん経験者やがんピアサポーターの体験談等を聞いて、自由に情報交換をして、思いを共有します。日常生活上での悩みやことや疑問点などもお聞きいただけます。

第2部 セミナー (14:50～16:30)
がん患者のための食事に関するセミナー
講師 株式会社ビノオ薬局 管理栄養士
がん患者さんは治療による影響で、日常生活のさまざまな場面で課題を抱えていることがあります。食事においても、朝食、昼食、夕食の摂取量やタイミング、栄養バランスの調整など、さまざまな課題を抱えている方もいます。管理栄養士が、がん患者さんの食事に関する悩みや疑問点に寄り添ってサポートします。

令和7年 9月28日(日) 13:30開会(受付13:00)
鹿沼市民情報センター2階 鹿沼市文化橋町1982-18

お申込み・お問い合わせ先
栃木県健康増進課
TEL:028-623-3096
MAIL:kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

申込締切 9月18日(木)
入場無料 参加費別途

☆にゅ～たの部屋☆

ひさしぶり～☆にゅ～ただよ！みんな元気だった？

アベニューでは最近、『断捨離大作戦！』と称して社内のいろんなところをお片付けしてるんだ！

第1回目はアベニューの倉庫（商品を管理している倉庫）の2階をみんなで断捨離したんだ。

そこにはね、書類や商品の空き箱やら、イベントで使ったもの、とりあえず置いておこうみたいな物が、た～くさんあって、おいらの手には負えないくらいにいらないものがあつたんだ。

断捨離の先生の、すずきまさみ先生とながやまなみ先生に教わりながら一緒に断捨離をして、スッキリ捨てられて大満足だよ！！いらないものを捨てるって気持ちがいいね♪

今年はこの『断捨離大作戦』がまだ続くからおいらも断捨離のプロを目指してガンバルぞ～！！



《かんたんレシピコーナー》

『鶏肉のハム風』

材料

☆鶏の胸肉 ☆塩コショウ or 塩こうじ ☆酒 ☆ニンニク（お好みで） ☆楊枝 ☆アイラップ

作り方

- ①鶏の胸肉は皮を取り、平らにするように包丁を入れる。
- ②平らにした肉に塩コショウまたは塩こうじをつけ、くるくる巻いて楊枝で止める。
- ③アイラップに②を入れ、酒少々を加え、少し時間を置く。
- ④鍋にお湯を沸かし、袋ごと煮立たせ5～6分したら火を止め、ふたをしたまま30分ほど放置。（大きさによっては時間を変える） ※味はお好みで。ニンニクを入れてもOK！

胸肉は平らにしなくても味がしみこぶように、フォークでブツブツ刺してから袋に入れ、後は③④でOK！
油を使わないのでチョーヘルシー(^_-)-☆ 暑い夏の調理に最高！！
チョー簡単レシピなのでぜひ作ってみてね(^_^)

