

《インクカートリッジ無料回収サービス》

当社では、インクジェットプリンターの使用済みカートリッジの無料回収サービスを実施しています。回収したカートリッジは、リサイクルメーカーの工場でリサイクル品として生まれ変わります。（再使用不可能なものは、再資源化または廃棄されます。）

使用済みカートリッジは、インクが漏れないようにビニール袋等に入れて、訪問時に担当者にお渡しください。回収出来ますインクカートリッジは、各メーカーの純正インクカートリッジになります。それ以外のものはお預り出来ませんのでご了承ください。

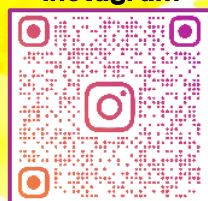
また、ご家庭でお使いになったカートリッジに限りますので、こちらも併せてご了承ください。

アベニュー公式 SNS



ココでしか
見られない
情報も?

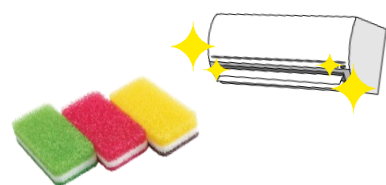
Instagram



Facebook



QRコードからも、商品・サービスのご注文ができます!



ぜひご活用ください!

今まで通り、お電話でのご注文や、お客様係に直接のご注文も可能です。合わせてご利用ください。

アベニュー瓦版 ご意見箱

瓦版についてのご意見・ご感想や、「こんなことを読んでみたい!」「これを紹介したい!」等ございましたら、
コチラにお寄せください!



ダスキンアベニュー

TEL 0282-22-3079 FAX 0282-22-3083

ホームページ <http://www.avenew.co.jp/>

お問合せ neworder@avenew.co.jp

アベニュー瓦版 Vol.166



《社長のひとり言》



3月1日は株式会社アベニューの創立記念日でした。59歳になりました。

これも一重に皆さまのお陰と心より御礼申し上げます。

来年は60年、アベニューも還暦です。合わせて、皆さまへのお礼返しの活動もしたいと考えており、現在、色々と企画中です。その第一弾として、毎回、この新聞にコラムを書いていたいたり（今回は違うのですが）、セミナーを開いていただいたりして、当社とご縁の深い「断捨離」の提唱者である、やましたひでこさんが、10月11日（土）ライトキューブ宇都宮にて講演会をされることになりました。ぜひ、皆さんにお話を聞いていただきたいので、60周年のお礼返しの一環として、（数に限りはあるとは思いますが）ご希望の方を招待させていただこうと思っています。詳細は、決まり次第お知らせしますのでお待ち下さい。私も、やましたひでこさんのお話を直接聞いたことは、まだ無いので今からとても楽しみにしています。やましたさんも、講演をされるのは、年に20回くらいだそうで、栃木県で講演されるのは、何と初めてのことだそうです。当社の60年という記念の年にこうした機会に恵まれることも何かのご縁と感じ、ぜひ、多くの方にお話を聞いていただきたいと考えています。

やましたひでこさんの講演会ぜひ、楽しみにしてて下さい。

～私のお届けしたいこと～

1. いつも清々しく、気持ちの良い空間
2. 健やかな暮らし
3. ものを大切にする心
4. あなたらしくいられる時間
5. 「おそうじ」という日本の伝統文化

これは、株式会社アベニューが「毎日のお客さまサービスを通して、お客さまにお届けしたい」と考えていることです。一人でも多くのお客さまにお届け出来るよう、努力してまいります。

今号から新コーナー「ちょこっと知っ得！がん情報☆」がスタートします。
株式会社アベニューがサポートさせていただいている「あけぼの栃木」代表の栗原みどりさんに
3か月に1度コラムを書いていただけることになりました。
「断捨離でごきげんな暮らし」同様、よろしくお願いいたしますしします。

ちょこっと知っ得！がん情報☆

みなさんこんにちは。毎年10月のあけぼの栃木支援 台所スポンジキャン
ペーンにご協力いただきありがとうございます。

乳がん患者会 Breast Cancer network Japanーあけぼの会

あけぼの栃木 代表の栗原みどりです。 (<https://akebono-net.org/>)

長年 乳がんの患者会に携わっておりますが、栃木県のがん対策やがん教育、
県がんピアサポーターも関わらせていただいているので、乳がんに限らず、
がんに関することをお伝えしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

今回は初回なので、自己紹介やあけぼの会についてお話しさせていただきます。

私が乳がんになったのは33歳（1996年）でした。同時性両側乳がんと言って、同じ時期に左右
両方にできるがんです。腋窩リンパ節にも転移がありました。当時はまだ情報の少ない時代で、
私の中では「がん=死」。不安に怯えながら 手術前後に抗がん剤治療を受け、副作用と不安と
で精神的にも辛い日々を過ごしました。そんな時、担当看護師さんと友人から紹介してもらった
のが「あけぼの会」でした。あけぼの会は、1978年にワット隆子会長が発足した乳がん患者会
です。1992年栃木支部発足。思いを共有できる仲間たちとの出会い、不安な思い、心の内を話せる
場所。私自身、病気のことを勉強し、同じ体験をした人の話を聞くことで、前向きな気持ちにな
れました。2001年、告知からちょうど5年を迎えた時、皮下への再発も経験しましたが、自分が
あけぼの会に救われたように 私も誰かのためにとの思いで、2005年～栃木支部長、そして2016
年全国ネットワーク化により「栃木支部」から、「あけぼの栃木」と名称を変更し、ずっと代表
を務めております。主な活動は会報の発行、患者交流の場「あけぼのハウス」、講演会や相談会、
会員の親睦を図るイベント食事会など。時には検診啓発活動なども行います。また、乳がん患者
さんからの相談を電話やメールでもお受けしております。

今は日本人の2人に1人が何かしらのがん、そして日本人女性9人に1人は乳がんになる時代
です。因みに、乳がんは男性にも罹る可能性があることをご存知ですか？

男性にも乳腺があるので、全乳がんの0.5～1%位と少人数ですが、男性でも乳がんになります。

「検診はあなたの命を守るカギ」

自覚症状が無くても、検診でがんが見つかることもあります。がんの中には、発見し辛いがんや、
質の悪いがん、遺伝性のがん、治り難いがんもありますが、早期に適切な治療を受ければ、決し
て怖くないがんもとても多いです。

◆厚労省が検診を勧める5つのがん、

胃がん（50歳以上2年に1回）・大腸がん（40歳以上1年に1回）・肺がん（40歳以上1年に
1回）・乳がん（40歳以上2年に1回）・子宮がん（20歳以上2年に1回）

対象になる方は検診を受けましょう。

自覚症状のある人は、検診ではなく、医療機関を受診しましょう!!



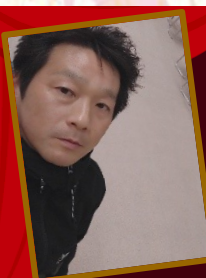
☆にゅ～たの部屋☆

やっほ～！にゅ～ただよ！

ちょっと前だけど、2月1日（土）にサンプラザ栃木さんにて「アベニュー感謝
のつどい 2025」を今年も開催したよ！このイベントは、年に一度スタッフさん
への感謝を込めて、スタッフみんなで楽しむイベントなんだよ♪

今年は、オープニングでは映像になったおいら（にゅ～た）が踊ったり、THE
ALFEEさんやB'zさんがライブをしてくれたり（やなげ支店スタッフによる
口パクライブ）、新入社員紹介、ベストオブありがとう賞など盛りたくさんの内
容で、最後はお決まりの参加者全員でのゲーム大会をして、と～っても楽しい一
日だったんだ☆

来年の感謝のつどいも今から楽しみだなあ～！



KAWASAKIの観劇日記

こんにちは。川崎です。

皆様は殺陣というものをご存じですか？

演劇や映画などで刀等を使っの戦闘シーンの立ち回りの事ですが、

もう10年以上前からずっとお世話になってる殺陣師に時々指導を受けています。

今年に入ってから3回ほど指導を受けていますが、やっぱり40歳を
超えてくると昔のように体がついていなくなるもんですね。若い頃
からずーっと体を動かしていても、いつまでもあの頃と同じようには
いなくなってきています。ただ、それで諦めていたらどんどん退化
していくのでまだまだどんどん高みを目指して頑張っていこうと思っ
ています（無理のない範囲で）

※毎日筋肉痛&首肩腰足を痛めています・・

